

# 豊橋ちぎり寮 小さな窓

令和2年度 第3号

豊橋ちぎり寮 豊橋市高師町字北原 1-107 TEL 0532-61-011

## 「笑顔のひと時」

今回は利用者さんが笑顔になるひと時についてお伝えします。

まずは何と言っても食事の時間です。人気ダントツ1位のメニューはカレーライス!!

渡り廊下を歩いて食堂へ向かう時にカレーの匂いがしてくると、それだけで笑顔になったり歩く速度が急に早くなる方もいます。また最後の一粒まできれいに食べようと、いつもより上手にスプーンを使いこなす方もいます。カレーの他にパンも人気がありますが、嚥下機能低下の方については早く食べたい気持ちを抑えて頂き、職員が個々に応じた食事の支援をします。

また入浴の時間もたくさんの笑顔を見ることが出来ます。大きな湯船に入る時の「あ〜」という表情がとても気持ちよさそうです。湯上りに一杯のお茶を飲む時も皆さん笑顔になります。

買い物や外食、カラオケなどでもたくさんの笑顔が見られますが、残念ながら今は思うように楽しめないのが現状です。寮内でカラオケをしたり、お弁当を買って食べたり、新しい生活様式の中でも利用者さんの笑顔が見られるよう工夫しています。

まだまだ先の見えない新型コロナウイルス感染の状況ですが、利用者の方に安心して生活して頂けるよう、引き続き対策を徹底していくと共に、ウイルスではなく笑顔が広がっていくような明るい雰囲気づくりに努めていきたいと思えます。

主任生活支援員 村田雅俊

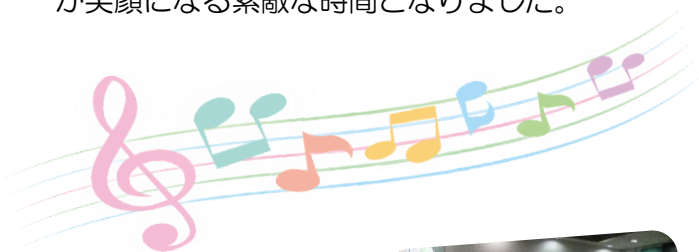
## 駄菓子喫茶を行いました

7月9日(木)に駄菓子喫茶が行われました。様々な形の箱の中から一つお菓子と飲み物を選んで食べ、いつもと違うおやつの時間を楽しみました。



## カラオケ大会を開催しました

8月11日に人気行事であるカラオケ大会を開催しました。新型コロナウイルス感染予防のため、マスクをしての実施になりましたが、みなさん、気持ちのこもった歌を披露し、参加した方みんなが笑顔になる素敵な時間となりました。



## AED訓練を行いました

本寮では月に一回看護師指導のもとAEDを使った講習を行っています。実際の状況を想定しながら、いざという時に冷静に行動することが出来るように練習を重ねています。



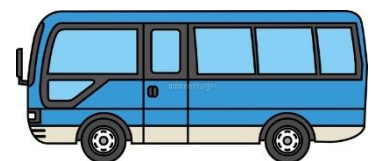
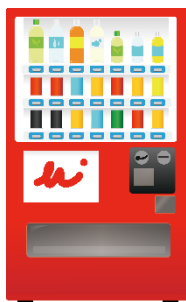
## おやつ作りを行いました

余暇支援の一環としておやつ作りを行いました。今日のデザートはプリンアラモードです！近くのスーパーで買い物をして、職員と一緒に考えながら楽しく果物の飾りつけをしました。自分で作ったプリンアラモードは最高においしかったようでした。



## 道の駅とよはしに行きました

9月8日に寮内清掃を行う為、道の駅とよはしにドライブを兼ねて出かけました。車内では外の景色を興味深そうに眺めていました。道の駅ではそれぞれ好きな飲み物を買って飲んだり、久しぶりの外出で良い気分転換になりました。



# ガーデニングクラブ

ガーデニングクラブでは、様々な種類のお花や、野菜を育てています。水やりをしたり、植え替えをしながらお世話をしています。最近では朝顔、ポピー、牡丹を育てています。



きれいに咲きました！



## お知らせ

新型コロナウイルス感染予防対策のため、

- ふれ愛ちぎりまつりは利用者のみの開催とします。
- 移動動物園は中止とさせていただきます。

ありがとうございました！

〈寄贈〉 株式会社奈加彦様  
小林文一様

